

# NOUVEAU : Dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback



Le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback est un dispositif d'entraînement du plancher pelvien qui « palpe » et enregistre les activités des muscles pelviens grâce à un capteur spécial intégré dans la surface d'assise. Les mouvements musculaires sont mesurés par le capteur pendant l'entraînement et sont restitués sur un écran pour visualisation.

Pendant l'entraînement, le patient a constamment l'écran et les exercices qui y sont affichés sous les yeux. Par exemple, l'entraînement de base demande au patient de suivre une courbe en contractant les muscles de manière ciblée, en les maintenant contractés pendant un court laps de temps, puis en les relâchant lentement. Plus le patient exécute l'exercice avec précision, meilleur est le résultat. Plus l'entraînement avance, plus la contraction musculaire volontaire s'approche de la demande.

En « mode jeu », le patient manie une raquette sur laquelle une balle vient frapper, selon le même principe qu'un ancien jeu vidéo. Afin de toucher la balle, la raquette peut être dirigée vers le haut en contractant le plancher pelvien, et vers le bas en relâchant les muscles pelviens. L'entraînement présente ainsi une caractéristique de sollicitation fortement interactive qui stimule les muscles pelviens de manière subconsciente.

## Complément judicieux à la stimulation magnétique QRS

**Le nouveau dispositif d'entraînement complète la stimulation magnétique QRS par les éléments suivants :**

- Diagnostic, mesure et enregistrement d'un état RÉEL de la force musculaire du plancher pelvien
- Analyse de la fonction neuromusculaire du contrôle du plancher pelvien
- Contrôle et entraînement actif de la capacité de coordination des muscles pelviens
- Entraînement à la perception qui aide à l'amélioration de l'entraînement personnel
- Amélioration des fonctions motrices fines neuromusculaires du plancher pelvien
- Enregistrement des progrès thérapeutiques par stimulation magnétique avec le QRS Pelvicenter
- Traitement alternatif en cas de contre-indications à la stimulation magnétique

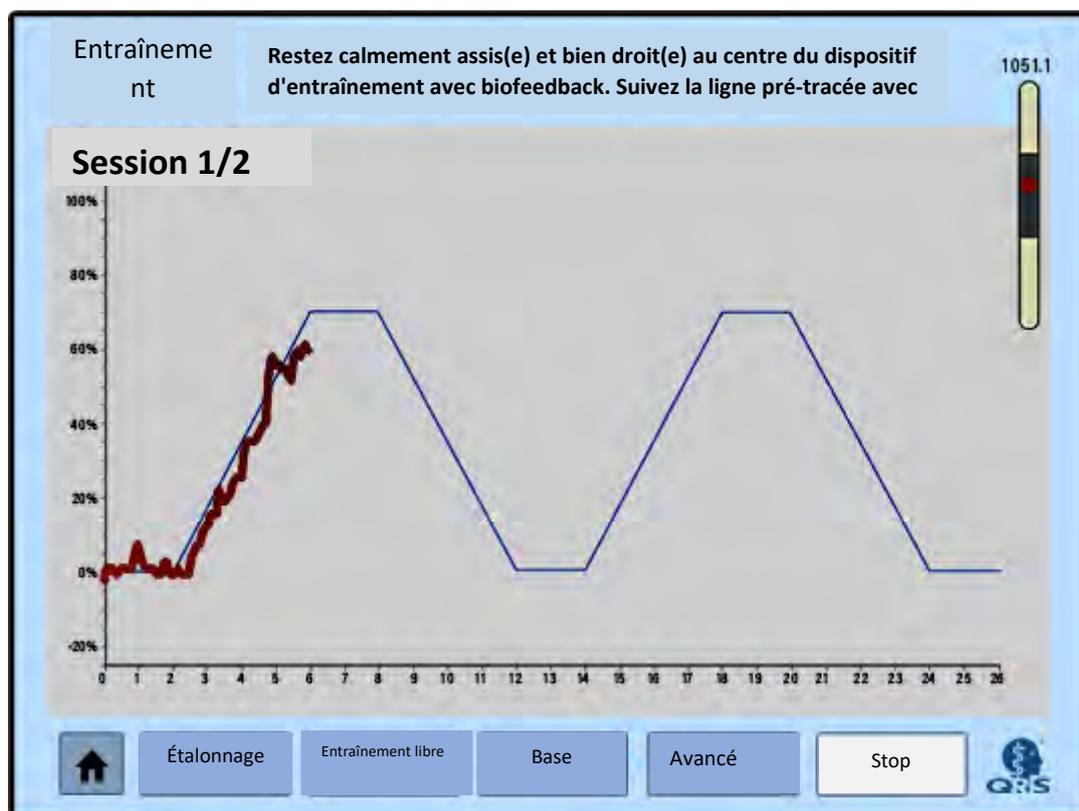


Illustration : Une symbiose thérapeutique judicieuse : le QRS Pelvicenter et le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback

### La technique du capteur permet le biofeedback

Le biofeedback est un procédé qui permet de visualiser des processus physiologiques qui ont lieu dans notre corps sans que nous n'en ayons conscience. Dans le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback, ce procédé est réalisé grâce à un capteur spécialement conçu pour enregistrer les contractions conscientes des muscles pelviens et pouvoir les

observer en temps réel sur un écran. Cela permet de diriger entièrement un entraînement, ce qui signifie que le patient apprend à contracter ses muscles pelviens de manière consciente et ciblée.



Graphiques : Le logiciel permet de programmer différents modes : entraînement libre, deux entraînements guidés et un « mode de jeu ». Le déroulement de l'entraînement et le niveau de réussite sont ensuite évalués par le logiciel.

## Thérapie QRS combinée stimulation magnétique et biofeedback

Pour les experts du plancher pelvien, la thérapie combinée avec les deux systèmes QRS Pelvicenter et le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback représente la forme la plus avancée du traitement du plancher pelvien.

À l'aide de l'entraînement avec biofeedback, un aperçu objectif de l'état RÉEL d'un plancher pelvien trop inactif peut être visualisé, ce qui montre au patient la nécessité d'un entraînement des muscles pelviens. Bien souvent, les premiers signes d'une incontinence à l'effort ne sont en effet pas pris au sérieux, alors que l'état du plancher pelvien réclame une intervention rapide. Avec le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback, il est désormais également possible d'évaluer objectivement le succès d'une stimulation magnétique à chaque phase du traitement. En effet, la progression de l'amélioration est affichée en continu et peut être téléchargée sous forme de compte-rendu à tout moment.

## Traitement alternatif avec le dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback

Si un patient présente des contre-indications au traitement par stimulation magnétique avec le QRS Pelvicenter, l'utilisation du dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback représente une alternative intéressante et qui fonctionne. Cela ouvre permet aussi de commencer un traitement du plancher pelvien dès la grossesse, et donc de minimiser le risque d'incontinence post-partum.



Dispositif QRS d'entraînement avec biofeedback : un design fonctionnel et intemporel, une fabrication haut de gamme et robuste, différentes positions réglables, un écran tactile 21"