

AU SECOURS DU PLANCHER PELVIEN

PelviCenter : les experts tém

Le *PelviCenter* est un appareil médical innovant, destiné aux femmes pour la rééducation du périnée, aux hommes pour les soucis de prostate, aux sportifs qui sollicitent de façon importante les muscles du plancher pelvien, aux seniors et aux personnes âgées qui présentent des troubles de la statique pelvienne, mais aussi aux enfants en cas d'énurésie. Rencontre avec des professionnels de santé qui l'utilisent pour le soin et le bien-être de leurs patients à tout âge.

Utilisé uniquement chez les professionnels de santé, médecins, chirurgiens, sages-femmes et kinésithérapeutes qui le plébiscitent de façon unanime, *PelviCenter* est déjà installé un peu partout en France et en Suisse, dans de nombreux cabinets, cliniques et hôpitaux, où il y a parfois plusieurs dispositifs, même dans des villes de taille moyenne. Les centres les plus actifs réalisent entre 2 000 à 4 000 séances par an, car pour les patients qui découvrent qu'ils peuvent l'utiliser pour se soigner comme pour améliorer leur qualité de vie, l'essayer, c'est l'adopter.

RODOLPHE CALANDRY

Directeur de 10 centres de santé en France (cds-marais.fr)

Pour le périnée après une grossesse

« Nous avons déjà installé depuis plus d'un an le *PelviCenter* dans quatre de nos centres dédiés au suivi de grossesse



et au suivi gynécologique des femmes. Nos sages-femmes, qui préconisent 2 séances de 15 mn par semaine après un accouchement, ont constaté un réel confort des patientes qui, pour la plupart, en avaient marre de se déshabiller pour rééduquer leur périnée après leur maternité. Nous utilisons cet appareil à 80% pour la rééducation du périnée et à 20% pour régler des soucis de fuites urinaires et d'incontinence, avec un taux de satisfaction de 95%. »

DR HANNAH PFLIEGER

Chirurgien digestif à l'Hôpital Privé Guillaume de Varye

Utile à tous les âges de la vie

« Nous avons inauguré fin 2021 le *PelviCenter*, acheté par notre clinique Ortho-Centre, à l'Hôpital Privé Guillaume de Varye (Groupe *Elsan*, à Saint-Doulchard dans le Cher). Il est utilisé par les kinésithérapeutes sur prescription médicale des différents médecins généralistes, chirurgiens ou spécialistes (gynécologues, urologues...). Cette rééducation



périnéale et vraiment très utile dans de nombreux cas pour les femmes comme pour les hommes, à différents âges de la vie, pour le périnée après la grossesse, après une chirurgie de la prostate, pour régler des incontinences, mais aussi pour les enfants qui souffrent d'énurésie et les grands sportifs confrontés à de l'incontinence à l'effort. Chez nous, c'est le kinésithérapeute qui définit avec le patient le nombre de séances adapté à chaque cas. En général, le protocole est compris entre 12 et 20 séances, 15 en moyenne. »

GUILLAUME CARNAUX

Kinésithérapeute spécialisé en périnéologie à l'Hôpital de Roubaix

Une stimulation vraiment efficace

« Je crois que je suis le premier kiné en France à avoir travaillé avec le *PelviCenter* que j'utilise depuis 4 ans déjà. Cet appareil innovant permet un renforcement très intéressant des muscles du plancher pelvien,

oignent!



pas invasif du tout, donc bien mieux toléré que la stimulation électrique classique, mais surtout beaucoup plus efficace. Je m'occupe notamment dans mon cabinet comme à l'hôpital de patients qui ont besoin d'une rééducation après un cancer, notamment des hommes après un cancer de la prostate, et le fauteuil *Pelvi-Center* y a vraiment toute sa place, car je constate grâce à son utilisation une vraie différence dans le temps de récupération. Je vois d'ailleurs grâce à cette méthode de nombreux patients revenir en cabinet pour soigner divers problèmes, notamment tous ceux qui ne supportaient plus l'usage de la sonde. Chaque protocole d'utilisation est personnalisé et décidé au cas par cas avec chaque patient, car il y a de multiples utilisations possibles du *PelviCenter* : pour toutes les incontinences urinaires, fécales, mais aussi d'effort, pour la rééducation du périnée après

une grossesse, pour éviter la descente d'organes chez les patients âgés, mais aussi pour traiter des soucis d'intimité féminine ou d'érection masculine. Les patients sont tellement satisfaits qu'ils reviennent même pour un simple entretien. »

DR ALAIN BITTON

Chirurgien-urologue et andrologue à Genève (andrologue.com)

Avant et après une prostatectomie

« Cette innovation, qui permet de travailler et de cibler le périnée, s'adresse autant aux hommes, aux femmes qu'aux enfants, pour diverses pathologies et à différents âges de la vie. Chez les hommes seniors, je prescris des séances avant et après une prostatectomie, en prévention avant l'opération ou en rééducation post-opératoire, mais aussi pour obtenir une meilleure tenue de l'érection. Pour les hommes comme pour



les femmes, adultes et seniors, ces séances sont utiles en cas de faiblesse du périnée et de la vessie, notamment pour des problèmes de fuites urinaires et d'incontinence, y compris à l'effort. Enfin, chez les enfants à partir de 7/8 ans et chez certains adolescents, cette technologie permet de pallier les soucis d'énurésie ou des cas de vessie instable. J'utilise le *PelviCenter* depuis plus de 9 mois et j'en suis très satisfait. J'ai déjà réalisé plus de 1000 séances pour mes différents patients et cela donne d'excellents résultats. » ■

Propos recueillis par Valérie Loctin.

Pour plus d'infos & trouver un centre : <http://pelvi-up.fr> et contact@pelvi-up.fr

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le *PelviCenter* est une méthode non invasive et indolore d'entraînement automatisé du plancher pelvien. Grâce à ce dispositif, des « ondes magnétiques pulsées » (OMP) déclenchent des contractions musculaires régulières des muscles du plancher pelvien. En complément du travail sur cette zone, la musculature dorsale, les fesses et les muscles des cuisses travaillent aussi de façon intensive. Le patient s'installe habillé pour une séance de 15 à 20 mn sur un fauteuil confortable. Il sent et voit ses muscles travailler sans aucune douleur et sans besoin de sonde. Il n'a rien à faire, juste se détendre !