

Santé info

Bimestriel - N°23
www.lafontpresse.fr

N°1
du
conseil

IMMUNITÉ AU TOP
10 ASTUCES
POUR NE PAS
TOMBER MALADE

COVID-19

Retrouver
l'odorat

SÉCHERESSE
OCULAIRE

Comment
la traiter ?

NUTRITION, MICROBIOTE, TRANSIT...

BIEN DANS SON VENTRE

Les vrais secrets minceur

BONNE HUMEUR

Le vrai secret
de la forme

3ème DOSE

Faut-il la
prendre ?

VAINCRE LA FATIGUE

Essayer le
punch mental

BELLES DENTS

Orthodontie
invisible,
une révolution

BEAUTÉ

Un joli nez
avec la
rhinoplastie

OSTÉOPOROSE

Des mesures
pour la ralentir

UN VISAGE RAJEUNI

Le nouveau
geste beauté
quotidien

**ENFIN
ENCEINTE !**
En dopant sa
fertilité

**NUTRITION
BIEN-ÊTRE**
Les apports
de la prune



**Lafont
presse**

ÉNURÉSIE, INCONTINENCE, DOULEURS, RÉÉDUCATION...

La solution s'appelle PelviCenter

A tout âge, prendre soin de son périnée est essentiel pour lutter contre les incontinences, pesanteurs, douleurs, perte de sensibilité, etc. Tout le monde peut être touché : les enfants avec l'énurésie, les jeunes mamans après l'accouchement, les sportifs avec les fuites urinaires, les seniors avec l'incontinence. Heureusement, une méthode révolutionnaire existe aujourd'hui !

DES DÉSAGREMENTS À TOUT ÂGE

On le sait, après l'accouchement, certaines femmes ont un relâchement du périnée. Et doivent réacquérir du tonus musculaire. De plus, vulvodynies, dyspareunies et autres douleurs périnéales concernent près de 15 % des femmes au cours de leur vie, affectant profondément leur espace corporel, émotionnel et relationnel. Les causes sont multiples et souvent intriquées. D'où l'intérêt d'une rééducation. Pour les sportifs, des efforts musculaires abdominaux excessifs, ou un entraînement des abdominaux mal conduits, peuvent entraîner des lésions du périnée.

L'IMPORTANCE DE LA RÉÉDUCATION

La rééducation périnéale est souvent appréhendée comme gynécologique ou urologique,





fastidieuse, voire invasive. Il existe pourtant de nombreuses méthodes douces pour le renforcer, comme le Pilates, le yoga, des techniques de respiration et différents appareils. Parmi eux, le *PelviCenter* est considéré par les professionnels de santé comme une véritable révolution.

CONTRE L'INCONTINENCE À L'EFFORT

6 millions de Français souffrent d'incontinence à l'effort. Le *PelviCenter*, imaginé par la société *Pelvi-Up*, est un dispositif médical qui utilise la technologie des pulsions électromagnétiques pour stimuler les muscles du plancher pelvien et tous les muscles profonds du bassin, mais également les fessiers et les cuisses. Facile à utiliser, non invasif, quasiment sans contre-indication, le *PelviCenter* permet de s'entretenir en toute simplicité. C'est une nouvelle façon de travailler et de

renforcer les muscles profonds du bassin, sans fatigue cardiovasculaire, et sans aucune sollicitation des tendons et des articulations.

UN TRAVAIL MUSCULAIRE INDOLORE

Des impulsions électromagnétiques déclenchent des contractions musculaires régulières des muscles du plancher pelvien et des zones musculaires périphériques. En complément du travail sur le plancher pelvien, la musculature dorsale, les fesses et les muscles des cuisses travaillent aussi de façon intensive. Les muscles du plancher pelvien et leurs nerfs pilotant sont ainsi atteints de manière très ciblée par des impulsions magnétiques dosées et ainsi contractés puis relâchés. Le patient est assis détendu sur le *PelviCenter*. Il sent et voit ses muscles travailler sans aucune douleur lors de 15 à 20 séances de 20 minutes.

BON À SAVOIR

PelviCenter est une nouvelle solution au secours de l'incontinence qui peut changer votre vie. Développée par la société *Pelvi-Up*, elle est déjà installée chez de nombreux professionnels de santé, mais aussi dans des cliniques et des hôpitaux. Les résultats de cette technologie indolore sont bluffant notamment chez les plus de 50 ans.

DES CHAMPS D'APPLICATIONS VARIÉES

Quels que soient vos troubles et douleurs périnéales, cette méthode thérapeutique douce donne d'excellents résultats face à l'incontinence urinaire chez les femmes (effort, impériosité, etc.), l'incontinence chez les hommes en particulier après une ablation de la prostate, l'incontinence fécale, mais aussi les douleurs de dos, en particulier pour celles du bas du dos et au niveau des vertèbres lombaires. Cette technique est également très utile en prévention, notamment avant ou après un prolapsus génitourinaire, mais aussi face à des troubles neurologiques (vessie neurologique, névralgie, neuropathie).

DES RÉSULTATS PROBANTS SANS DOULEUR

PelviCenter est un appareil médical certifié qui propose une nouvelle façon de travailler son plancher pelvien, non invasive, indolore, puissante, efficace et facile. Son efficacité pour lutter contre l'incontinence féminine

et masculine est attestée par des études de garanties scientifiques et de résultats probants. Les parutions dans « *The Journal of Urology* », la FDA Approved et le niveau de qualité du score réalisé d'ECR (score de Jadad 5) attestent de son efficacité.

UNE TECHNOLOGIE INNOVANTE PLÉBISCITÉE

Plébiscité par de nombreux professionnels de santé, médecins et kinésithérapeutes, *PelviCenter* est déjà installé un peu partout en France, notamment chez *Elsan*, *Ramsay*, *Amalviva*, et référencé par la CAHPP qui comprend plusieurs groupes de cliniques et hôpitaux. De plus en plus de particuliers font appel à cette technologie innovante, mais aussi des sportifs de haut niveau et des personnalités. En province comme dans la capitale, n'hésitez pas à découvrir et tester le *PelviCenter*, notamment son tout dernier centre avenue Foch à Paris. ■ V.L.

Pour plus d'infos & trouver un centre : <http://pelvi-up.fr> et contact@pelvi-up.fr

POUR TOUS ET À TOUT ÂGE !

Le *PelviCenter* est destiné en particulier aux femmes pour la rééducation du périnée dans le post-partum, aux sportifs qui sollicitent de façon importante les muscles du plancher pelvien, mais aussi aux seniors et aux personnes âgées qui présentent des soucis d'incontinence et des troubles de la statique pelvienne.